



1

GYNYBOS PARAMOS FONDAS



SAUGOS INSTRUKCIJOS SAVANORIAMS

Esama padėtis

Lietuvos teritorija yra užteršta virusu COVID-19, keliančiu pavojų visuomenės sveikatai. Virusas plinta tiesioginio kontakto su užkrėstaisiais, oro-lašelinio būdu ir per užkrėstus paviršius prasiskverbdamas į oro takus ir gleivinę. COVID-19 pasižymi dideliu užkrečiamumu, kuris ir kelia didžiausią grėsmę valstybių sveikatos apsaugos sistemoms.

Remiantis Suomijos vyriausybės sudarytais pandemijos plitimo modeliais, Suomijoje planuojama 14 000 susirgimų ir daugiau nei 1000 mirčių nuo koronaviruso sukeltos ligos. Prognozuojama krizės trukmė – 2,5 mėn., (iki 2020 m. birželio mėnesio pabaigos). krizės pikas ž-gegužės pradžia/birželio pradžia

Nors Lietuvos Vyriausybė analogiškų pandemijos modelių neskelbia, remiantis Suomijos prognozėmis galime spėti, jog, tinkamai valdant krizę, Lietuvoje tikėtini virš 7000 susirgimų ir daugiau nei 500 mirčių.

Lietuvoje didėja saviizoliacijoje apribotų gyventojų, dėl susirgimų retėjančias medicinos personalo pajėgas, o taip pat papildomai paramai poreikį turinčių senjorų, negalią turinčių žmonių. Yra iškilusi būtinybė susitelkti visoms institucijoms ir gyventojams užtikrinant būtinąją paramą tiems, kam jos reikia.

Situacija sparčiai keičiasi, tad naujausias viruso plitimo ir kontrolės tendencijas reikia sekti nuolat.

Fondo paskirtis

Humanitarinė pagalba Lietuvos gyventojams COVID-19 pandemijos laikotarpiu ir pagalba likviduojant pandemijos pasekmes.

Fondo veiklos uždaviniai

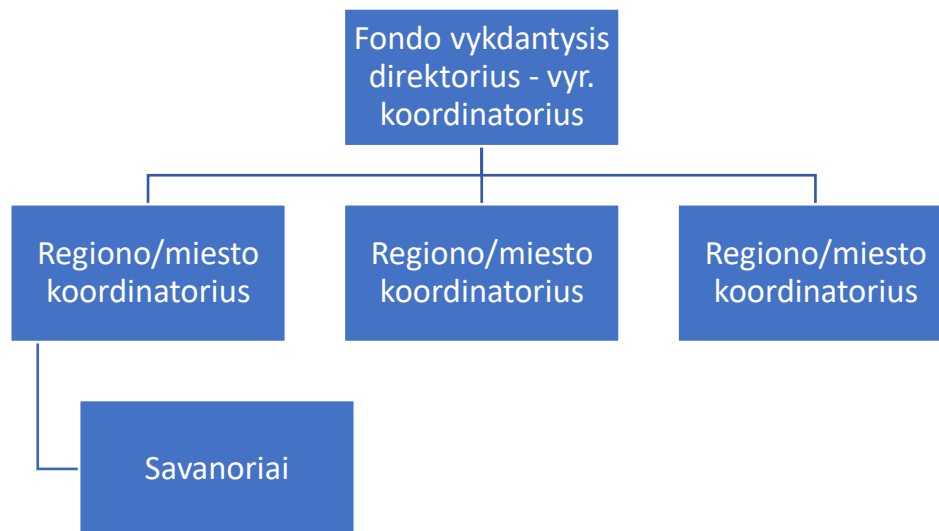
1. Savanorių pajėgų ir išteklių mobilizavimas (sutelkimas), **apmokymas ir koordinavimas** užtikrinant pačių savanorių, pagalbos gavėjų ir fondo rėmėjų saugumą.
2. Humanitarinės pagalbos operacijų vykdymas užtikrinant Lietuvos gyventojų aprūpinimą maisto produktais, asmeninėmis apsaugos priemonėmis ir kitomis būtiniausiomis priemonėmis.
3. Parama valstybinėms ir savivaldybių sveikatos apsaugos, ekstremalių situacijų valdymo, gelbėjimo ir viešosios tvarkos palaikymo institucijoms užtikrinant jų sklandų funkcionavimą ir aprūpinimą būtiniausiomis priemonėmis.
4. Pagalba kitoms su COVID-19 pandemijos pasekmėmis kovojančioms labdaros ir humanitarinės pagalbos organizacijoms operaciniais pajėgumais ir kompetencijomis.



2
GYNYBOS PARAMOS FONDAS



Savonorių tinklo struktūra



Savonorio darbo priemonės

1. Kvėpavimo takų apsaugos priemonės, atitinkančios Sveikatos apsaugos ministerijos rekomendacijas.
2. Vienkartinės ar daugkartinės pirštinės.
3. Maišeliai ar specialūs antbačiai.
4. Purškiamas dezinfekavimo skystis ar kitos sertifikuotos dezinfekavimo alternatyvos.
5. Servetėlės, skudurėliai dezinfekuojamų paviršių valymui.
6. Plastikinis padėklas ar polietileno patiesalas paketo padėjimui.
7. Patiesalai automobilio bagažinei ir ant sėdynių.
8. Plastikiniai 10 ltr. ir 100 ltr. maišeliai panaudotoms vienkartinėms priemonėms izoliuoti.
9. Plastikiniai dirželiai ar lipni pakavimo juosta ar virvelė izoliavimo maišams užrišti.
10. Telefonas ir fotoaparatas (jei negalima fotografuoti telefonu).
11. Telefono dezinfekavimo servetėlės ar tokios priemonės alternatyvos.
12. Paprastas rašiklis, bloknotas, nenusivalantis rašiklis (markeris).
13. Koordinatoriaus ir Gynybos paramos fondo kontaktai.

Savonorio tapatybę patvirtinančios priemonės

1. Asmens dokumentas.
2. Savonoriavimo sutartis.
3. Skiriamieji savonorio ženklai.



3

GYNYBOS PARAMOS FONDAS



Savorio darbo etapai yra penki:

- I. Kasdieninis savo sveikatos būklės stebėjimas.
- II. Pasirengimas užduočių vykdymui.
- III. Krovinio paėmimas.
- IV. Krovinio pristatymas.
- V. Veiksmai po užduoties.

I. Kasdieninis savo sveikatos būklės stebėjimas.

1. Kiekvieną rytą savoris privalo pasimatuoti savo kūno temperatūrą.
2. Jei karščiuoja (temperatūra siekia 38⁰C ir aukščiau) ar jaučia peršalimo tipinius simptomus, savoris privalo:
 - nutraukti savo veiklą,
 - izoliuotis,
 - paskambinti 1808,
 - nedelsiant pranešti (paskambinti) savorių kuruojančiam koordinatoriui.

II. Pasirengimas užduočių vykdymui. Koordinatorius privalo įsitikinti (pasitikėjimo skambutis ir/ar savorio periodinis aplankymas), kad savoris yra tinkamai pasiruošęs užduoties vykdymui ir sustabdyti arba atšaukti jos vykdymą, jei nesilaikoma bent vieno iš šių reikalavimų:

1. Savoris turi žinoti savo koordinatoriaus vardą ir pavardę bei su juo palaikyti nuolatinę ryšį telefonu. Savoris turi susisiekti su koordinatoriumi ne vėliau kaip per 30 min. nuo paskutinio praleisto skambučio.
2. Savoris turi turėti nustatytas darbo ir tapatybę patvirtinančias priemones.
3. Transporto priemonės bagažinė ir sėdynės turi būti užklotos apsaugine plėvele, o plastikiniai paviršiai dezinfekuoti.
4. Asmeninio saugumo sumetimais, kai tik tai įmanoma, užduotis savoriai vykdo veikdami ne daugiau kaip dviejų žmonių grupėmis.
5. Savoris turi mokėti naudotis asmeninės saugos priemonėmis ir operacijų vykdymo metu jas visada naudoti.
6. Savoris turi mokėti tinkamai priimti krovinį, pristatyti jį į vietą, perduoti gavėjui ir sutvarkyti priemones po užduoties.
7. Savoris turi žinoti, kad neturi teisės patekti į fizinių asmenų gyvenamąsias patalpas, todėl siuntas perduoda prie įėjimo į gyvenamąsias patalpas, laikydamasis nustatytų tiesioginio fizinio kontakto vengimo reikalavimų.
8. Savoris turi žinoti, kad į valstybės ir savivaldybių institucijų ir (arba) privačių juridinių asmenų patalpas savoris gali patekti tik su koordinatoriaus leidimu ir tik tuo atveju, kai tai aiškiai nurodyta operacijos užduoties aprašyme.
9. Savoris turi žinoti, kad jei paramos davėjai ir gavėjai sutinka, veiksmai turi būti fiksuojami nuotraukose ir (arba) vaizdo įrašymo priemonėmis. Nuotraukos ir (arba) vaizdo įrašai perduodami Gynybos paramos fondui ir gali būti panaudoti kaip įrodymai teisiniuose procesuose ir (arba) nustatant savorio darbo procedūrų tobulintinas sritis arba gerąsias patirtis.



5

GYNYBOS PARAMOS FONDAS



5. Tinkamai nusiimkite apsauginę kaukę ar respiratorių bei pirštines ir jas sudėkite į 10 ltr. maišą. Pastarąjį (-uosius) rekomenduojama sudėti į vieną 100 ltr. maišą, kuris vėliau priduodamas utilizavimui (atskira instrukcija).
6. Viršutinius drabužius pakabinkite lauke arba balkone saulėje ar atokiau nuo kitų drabužių. Kai tik galėsite, išskalbkite juos kuo aukštesnėje temperatūroje (iki 90 °C) su skalbikliu. Jei dėl audinių savybių negalima naudoti itin karšto vandens, taikykite specialias chemines medžiagas (pvz., baliklį ar natrio hipochlorito turinčių produktų, skirtų tekstilės gaminiams).
7. Nusiplaukite rankas 20–40 sek. su muilu ir vandeniu. Iki tol nelieskite neplautomis rankomis akių, burnos, nosies, veido. Rekomenduojama nusiprausti po dušu.
8. Išsiųskite ataskaitą (pagal atsiką formą (Aidas ruošia)) apie įvykdytą užduotį ir nuotraukas savo koordinatoriui.